ఒక భూమి
ఒక ఇల్లు

దశ 2 వెతకండి మరియు కనుగొనండి

తరగతి 6, 7 & 8

కార్యాచరణ పుస్తకం

హలో! మీ అందరికీ ‘ఒక భూమి – ఒక ఇల్లు’ కార్యక్రమానికి స్వాగతం.

మీతో పాటు, మీ ఇంట్లో నివసించే ఇతర జీవులు కూడా ఉన్నాయని మీకు తెలుసా?
చక్కెర దగ్గర ఉన్న చీమలు లేదా సమీపంలోని చెట్టుపై పక్షుల గానం లేదా 180 డిగ్రీలలో ఒక సాలీడు తనవలయంలో ఊగుతూ ఉండటం మీరు చూసి ఉండవచ్చు.

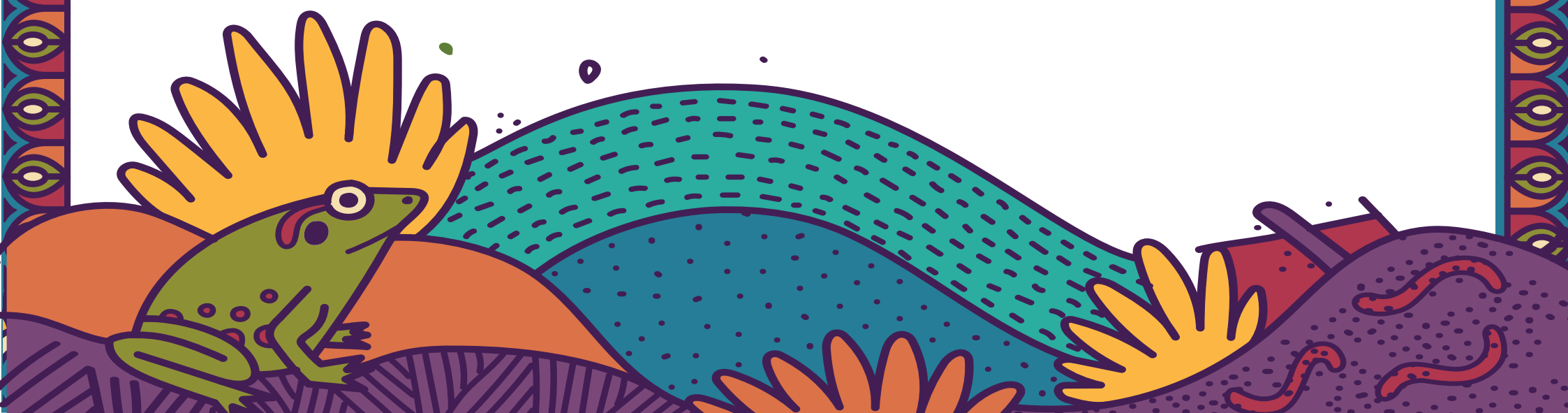
మనం మన గ్రహం – భూమిని అనేక మొక్కలు మరియు జంతువులతో పంచుకుంటాము. అవి అడవుల్లో ఉన్నా, మన వనరులను జాగ్రత్తగా ఉపయోగిస్తు మన ఇళ్ళలో ఉన్నా వాటిని మనం గౌరవించాలి.

కాబట్టి, మన సరదా ప్రయాణాన్ని ప్రారంభిద్దాం. ఇందులో 3 ప్రధాన దశలను ఒక్కొక్కటిగా తీసుకుంటాము.

దశ 1 - వెతకండి మరియు కనుగొనండి

దశ 2 - చూడండి మరియు నేర్చుకోండి

దశ 3 - చర్చించండి మరియు చేయండి



తల్లిదండ్రులకు / సంరక్షకులకు గమనిక

"ఒక భూమి-ఒక ఇల్లు" అనేది ఒక చిన్న 10 వారాల కార్యక్రమం. వారానికి 30 నిమిషాల కార్యాచరణ సమయం మాత్రమే అవసరం.

- వర్క్‌షీట్‌లను ప్రింట్ చేయవచ్చు లేదా ఖాళీ కాగితం / పుస్తకంలో పూర్తి చేయవచ్చు.
- అన్ని కార్యకలాపాలు చేసే సమయంలో మీ పిల్లలకు మద్దతు ఇవ్వండి మరియు వర్క్‌షీట్‌లను పూర్తి చేయడంలో వారికి సహాయపడండి.
- ప్రతి కార్యాచరణకు సహాయపడే చిన్న వీడియో ఉంటుంది. ఈ వీడియో ఉపాధ్యాయులకు వాట్సాప్ ద్వారా పంపబడుతుంది లేదా ప్రతి వర్క్‌షీట్‌లో అందించిన లింక్ నుండి డౌన్‌లోడ్ చేయవచ్చు.
- ఎల్లప్పుడూ చిన్న విజయాలను కూడా వేడుక జరుపుకోండి మరియు సరదాగా కుటుంబ సమయాన్ని గడపండి.

దశ 2
చూడండి మరియు నేర్చుకోండి

మనం కొంత దూరం వచ్చాము! ఇది 'ఒక భూమి-ఒక ఇల్లు' రెండవ దశలో పాలుగొనవలసిన సమయం.

ఇందులో 3 వర్క్‌షీట్లు మరియు 1 వీడియో ఉన్నాయి.

సూచిక

వీడియో V2A: మన ఎంపిక ముఖ్యమైనది

సరళమైన, చక్కగా రూపకల్పన చేయబడిన మరియు గ్రహం కోసం శ్రద్ధ వహించే ఇంటి ఫోటో కథనం చూడండి
https://youtu.be/d_T1iNHOHGk

వర్క్‌షీట్ W2A: నా అలవాట్ల జాబితా

చార్ట్‌లో ఉన్న మీ అలవాట్లను పరిశీలించండి మరియు మీకు ఎక్కువ హ్యాండ్ ప్రింట్స్ లేదా ఫూట్ ప్రింట్స్ వచ్చాయో లెక్కించండి.

వర్క్‌షీట్ W2B: నా ఇల్లు పర్యావరణ అనుకూల గృహమా?

మీ ఇల్లు పర్యావరణ అనుకూలమైనదని తెలుసుకోండి.

వర్క్‌షీట్ W2C: కుటుంబ సమావేశం

మీ ఫలితాలను చర్చించండి మరియు మీ కుటుంబం మరింత పర్యావరణ అనుకూలమైన గృహంగా మారడానికి చేసే పనులను గీయండి.

నేర్చుకున్న విషయాలు మళ్ళీ పరిశీలిద్దాం

ఒక భూమి - ఒక ఇల్లు కూడా సుస్థిర అభివృద్ధి లక్ష్యాలు (SDG) సాధించడంలో సహాయపడుతుంది.

దశ 2 ఈ క్రింది లక్ష్యాల కోసమే:

వీడియో V2A

ఇది వీడియో సమయం

మన ఎంపిక ముఖ్యమైనది

సరళమైన, చక్కగా రూపకల్పన చేయబడిన మరియు మన గ్రహం పట్ల శ్రద్ధ వహించే ఇంటి ఫోటో కథనాన్ని చూడండి.

వీడియో క్లిప్ ఇక్కడ వస్తుంది : https://youtu.be/d_T1iNHOHGk

వర్క్‌షీట్ W2A

నా అలవాట్ల పట్టిక!

ఈ క్రింద ఇచ్చిన పట్టికలో హ్యాండ్‌ప్రింట్ ( ) మరియు ఫూట్ ప్రింట్ ( ) మీ పుస్తకంలో గీయండి.

అలవాట్ల పట్టిక:

Sno.	అలవాట్లు	ఎల్లప్పుడూ	కొన్నిసార్లు	ఎప్పుడుకాదూ
1.	నేను కారుతున్న కుళాయిలను ఆపివేస్తాను.			
2.	నేను కారుతున్న కుళాయిలను తక్షణమే మరమ్మత్తు చేయిస్తాను			
3.	నేను సాధ్యమైనంత వరకు నీటిని మళ్ళీ ఉపయోగిస్తాను.			
4.	నేను మూత ఉన్న పెద్ద డబ్బాలో వర్షపు నీటిని పడతాను.			
5.	నేను నీటితో ఆడుకుంటాను.			
6.	పళ్ళు తోముకునేటప్పుడు కుళాయి తిప్పి ఉంచుతాను.			
7.	నేను పుస్తకంలో కాగితాలను వృధా చేస్తాను			
8.	నేను షాపింగ్ కోసం ఒక సంచి తీసుకువెళతాను.			
9.	నేను దుకాణదారులను ప్లాస్టిక్ సంచిని అడుగుతాను.			
10.	నేను ప్లాస్టిక్ బాటిల్లో నీరు తాగుతాను.			
11.	నేను అన్ని వ్యర్థాలను ఒకే చెత్త బుట్టలో వేస్తాను.			

12.	నేను ప్యాకెట్లలో వచ్చే ఆహారాన్ని తింటాను.	👣	👣	✋
13.	నేను కాలానుగుణ పండ్లు తింటాను.	✋	✋	👣
14.	నేను మొక్కలను పెంచుతాను మరియు వాటిని జాగ్రత్తగా చూసుకుంటాను.	✋	✋	👣
15.	నేను పాత వస్తువులను మరమత్తు చేయడానికి బదులుగా కొత్త వస్తువులను కొంటాను.	👣	👣	✋
16.	నేను మొక్కలు మరియు జంతువుల కథలను చదివుతాను మరియు వింటాను.	✋	✋	👣
17.	జంతువులను ఇబ్బంది పెట్టవద్దని మరియు మొక్కలను చూసుకోవాలని నేను ఇతరులను కోరుతాను.	✋	✋	👣
18.	ఉపయోగంలో లేనప్పుడు నేను లైట్లను ఆపివేస్తాను.	✋	✋	👣
19.	నేను మోటారు బైక్ / కారులో చిన్న ప్రయాణాలు చేస్తాను.	👣	👣	✋
20.	నేను పక్షులు, కీటకాలు మరియు ఇతర అడవి జంతువులకు ఆహారం పెడతాను	👣	👣	✋

ఇప్పుడు మీకు లభించిన హ్యాండ్ ప్రింట్ మరియు ఫూట్ ప్రింట్ సంఖ్యను లెక్కించండి!			
✋		👣	

ఇంకా మీరు ఏమి నేరుచుకున్నారు?

వర్క్‌షీట్

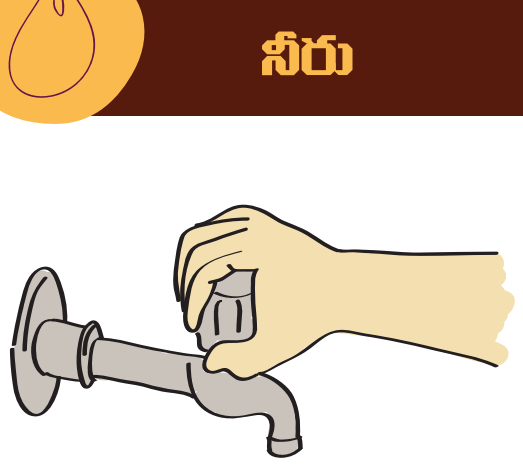
W2B

నా ఇల్లు పర్యావరణ అనుకూల గ్రహమా?

మన ఇళ్లలో, మనం నీటిని ఉపయోగిస్తాము, ఆహారాన్ని వండుకుంటాము, బట్టలు మరియు ఇతర గృహ వస్తువులనుతీసుకుంటాము. ప్రకృతి నుండి మనం వస్తువులను ఉపయోగించే విధానం మన ఇల్లు పర్యావరణ అనుకూలమైనదా కాదా అని నిర్ధారిస్తుంది.
ఇప్పుడు, క్రింద పర్యావరణ అనుకూల ఇల్లుపట్టిక చూడండి. ఈ క్రింది డబ్బాలలో ఇంట్లో చేసే పనుల వివరాలు ఉన్నాయి. వాటిలో మీరు మరియు మీ కుటుంబ సభ్యులు చేసే పనుల క్రమ సంఖ్యను వ్రాయండి లేదా రంగు వేయండి.

పర్యావరణ అనుకూలమైన ఇల్లు పట్టిక

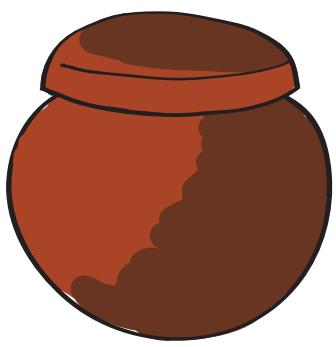
నీరు



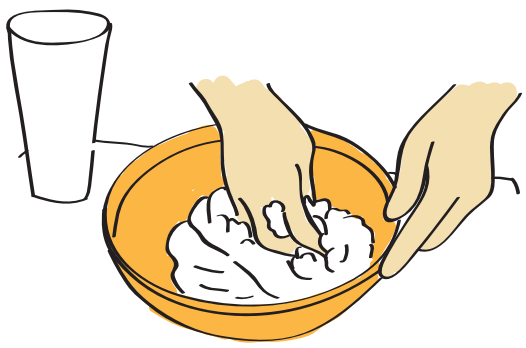
1. మేము ఒక్క రోజులోనే కారుతున్న కొళాయిల మరమ్మత్తు చేయిస్తాము.

2. మేము స్నానం చేయడానికి బకెట్ ఉపయోగిస్తాము.

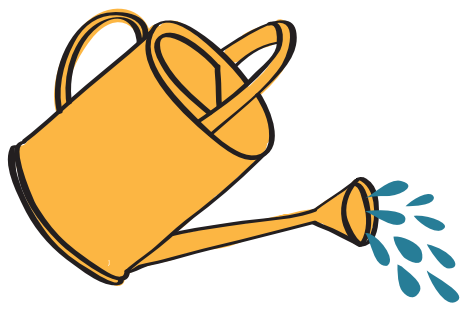
3. నేల/వాహనాన్ని శుభ్రం చేయడానికి, బట్టలు ఉతకడానికి ఉపయోగించే నీటిని మేము తిరిగి ఉపయోగిస్తాము.



4. మేము వర్షపునీటిని మూసివున్న పెద్ద డబ్బాలలో పట్టి పెట్టుకొని తరువాత అవసరాలకి ఉపయోగిస్తాము.



5. మేము కుళాయి తిప్పిపెట్టి మా కూరగాయలను కడుగుతాము.

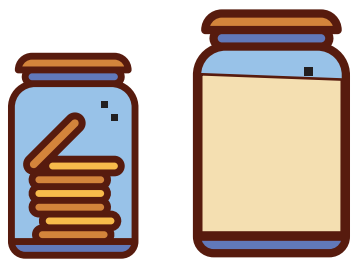


6. మేము అవసరమైనప్పుడు మాత్రమే మా మొక్కలకు నీళ్ళు పోస్తాము.

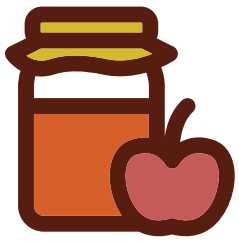
ఆహారం

1. మేము తినే ఆహారంలో కొంత మా ఇంట్లో పండించుకుంటాం.

2. మేము స్థానికంగా పండించే పండ్లు, కూరగాయలను తింటాం.



3. వృధా కాకుండా ఉండటానికి మేము మా ఆహారాన్ని జాగ్రత్తగా నిల్వ చేస్తాము.



4. మేము ఇంట్లో జామ్ మరియు పచ్చళ్లు తయారు చేస్తాము.

5. మేము తాజా ఆహారాన్ని అవసరమైన పరిమాణంలో వండుకుంటాము.

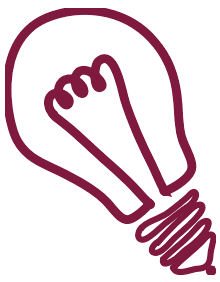
6. మేము మిగిలిపోయిన ఆహారాన్ని కంపోస్టింగ్ కోసం ఉపయోగిస్తాము.

వ్యర్థాలు

1. మేము తడి మరియు పొడి వ్యర్థాలను విడిగా సేకరిస్తాము.

2. మేము మా తోట వ్యర్థాలను కంపోస్ట్ చేస్తాము.

3. మేము దుకాణానికి వెళ్ళేప్పుడు మా ఇంటి నుండి ఎల్లప్పుడు సంచిని తీసుకువెళతాము.



4. మేము ఇంటి కోసం కొత్త వస్తువులను కొనడానికి ముందు ఆలోచిస్తాము.

5. మేము ప్లాస్టిక్‌తో తయారు చేసిన వస్తువులను చాలా వరకు కొనకుండా ఉంటాము.

6. మేము సీసాలు మరియు డబ్బాలను మళ్ళీ ఉపయోగిస్తాము.

లెక్కించు మరియు వ్రాయు! మూడు విషయాలలో ప్రతి ఒక్కదానిలో మీరు ఎన్ని పనులు చేస్తారు?		
నీరు	ఆహారం	వ్యర్థం

మరింత పర్యావరణ అనుకూల గృహంగా మారడానికి, మీరు మరియు మీ కుటుంబం పైన ఉన్న పట్టికలో ఇచ్చిన చర్యలను చేయవచ్చు.

వర్క్‌షీట్ W2C

కుటుంబ సమావేశం!

మీ కుటుంబానికి పర్యావరణ అనుకూల ఇల్లు యొక్క పట్టిక (వర్క్‌షీట్ W2B) ను చూపించండి మరియు మీ ఇంటికి వచ్చిన స్కోర్‌ను చర్చించండి.

మీ కుటుంబం ఇప్పుడు చేసే పనులను మరియు పర్యావరణ అనుకూలమైన గృహంగా మారడానికి వారు మార్చిన విషయాలను నిర్ణయించండి మరియు వ్రాయండి.

	నా కుటుంబం ప్రస్తుతం చేసే పనులు అంత పర్యావరణ అనుకూలమైన పనులు కావు	మా ఇంట్లో మేము మార్చాలనుకుంటున్న విషయాలు
నీరు		
ఆహారం		
వ్యర్థాలు		

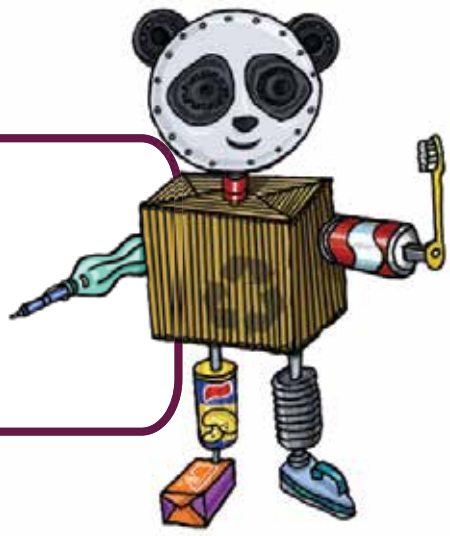
నేర్చుకున్న విషయాలు మళ్ళీ పరిశీలించు సమయం!

అభినందనలు! మీరు మొదటి దశని పూర్తి చేసారు

ఇప్పటి వరకు మనం నేర్చుకున్న వాటిని చూద్దాం! ఈ భాగంలో మీరు నేర్చుకున్న విషయాలు మరియు మీకు ఇంతకుముందే తెలిసిన విషయాలు ఈ క్రింద ఉన్న డబ్బాలలో వ్రాయండి.

1. నాకు ఇంతకుముందే తెలిసిన విషయాలు

2. నేను నేర్చుకున్న కొత్త విషయాలు

మీరు దశ 2 పూర్తి చేసినందున, పాండా బాట్ మీకు 'ఒక భూమి ఒక ఇల్లు' బ్యాడ్జి ఇవ్వాలనుకుంటుంది. ఈ లింక్ నుండి బ్యాడ్జ్‌ను డౌన్‌లోడ్ చేయండి:

https://www.wwfindia.org/about_wwf/environmental_education/one_earth_one_home/step_two_badge.cfm